

INFORMACIÓN PRUEBA PENDIENTES 1º DE LA E.S.O.

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

La prueba constará de dos partes, una teórica y otra práctica, para superar la misma el alumno/a deberá obtener al menos 5 puntos en cada parte.

Examen teórico:

El examen constará de 8 preguntas, cada pregunta tendrá un valor máximo de 1,25 puntos.

Los contenidos sobre los que tratará el examen serán:

- ❑ EL CALENTAMIENTO
DEFINICIÓN
OBJETIVOS
TIPOS DE CALENTAMIENTO

- ❑ JUEGOS Y DEPORTES CANARIOS
DIFERENTES TIPOS DE JUEGOS O DEPORTES

Examen práctico:

Consistirá en la realización de alguna de las actividades prácticas realizadas durante el curso escolar de entre las siguientes:

Prueba de resistencia aeróbica 6 minutos (sin interrupción)

Realización de un calentamiento

Bádminton